

KIM

Jaga Daya Tubuh, LPKA Kutoarjo Adakan Jalan Sehat Pegawai

LPKA Klas I Kutoarjo - KUTOARJO.KIM.WEB.ID

Feb 6, 2023 - 11:25



Jalan sehat pegawai LPKA Kutoarjo

mengadakan kegiatan jalan sehat bersama yang diikuti oleh internal pegawai, Sabtu (3/2/2023).

Kegiatan yang diikuti oleh seluruh pegawai ini mengambil titik start di kantor LPKA Kutoarjo dan menempuh rute kurang lebih 10km. Tampak seluruh pegawai sangat berantusias dan penuh semangat dalam mengikuti acara jalan sehat.

Teguh Suroso, selaku kepala LPKA Kutoarjo mengatakan bahwa jalan sehat ini merupakan salah satu langkah untuk tetap menjaga daya tahan tubuh.

" Jalan sehat ini merupakan salah satu upaya agar tetap menjaga kesehatan jasmani dan meningkatkan daya tahan tubuh seluruh pegawai ", ujarnya.

Biasanya untuk hari sabtu, pegawai LPKA Kutoarjo bersama Anak Binaan melaksanakan kegiatan senam bersama, namun khusus hari sabtu ini kegiatan berupa jalan sehat, imbuh Teguh.

Di samping untuk menjaga tubuh agar tetap sehat, jalan sehat sendiri di pilih agar seluruh pegawai dapat refreshing sejenak dari rutinitas tugas pokok dan fungsi yang telah mereka jalankan.(SA)